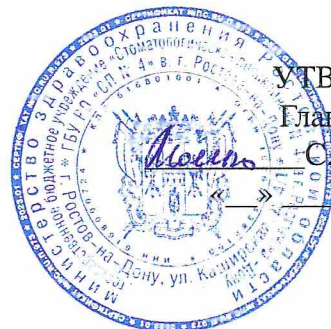


Ростовская область  
Министерство здравоохранения  
Государственное бюджетное учреждение Ростовской области  
«Стоматологическая поликлиника № 4» в городе Ростове-на-Дону



УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач  
С.И. Монько  
\_\_\_\_\_ 2026 г.

## ПАМЯТКА

**и рекомендации по действиям при поступлении информации о нахождении взрывного устройства в учреждении, правила защиты в случае проведения различных террористических актов.**

## ПЕРСОНАЛУ ГБУ РО «СП №4» !!!!!

При получении информации об угрозе совершения террористического акта или возникновении нештатной ситуации, угрожающей жизни и здоровью пациентов и работников учреждения сохранять спокойствие, эвакуироваться в подвал учреждения и действовать строго по указанию главного врача или ведущего специалиста по ГО!!!!

Не тратить время на разговоры, сбор вещей и одевание!!!

### **Меры защиты в случае проведения террористических актов**

Персоналу учреждения необходимо знать изложенные ниже правила защиты в случае проведения различных террористических актов.

#### *Если произошел взрыв:*

1. Постарайтесь успокоиться и уточнить обстановку.
2. Продвигайтесь осторожно, не трогайте руками поврежденные конструкции и провода.
3. Помните, что в разрушенном или поврежденном помещении из-за опасности взрыва скопившихся газа нельзя пользоваться открытым пламенем (спичками, зажигалками, свечами, факелами и т.п.).
4. При задымлении защитите органы дыхания смоченным платком (лоскутом ткани, полотенцем).
5. Включите локальную систему оповещения и проверьте возможность взаимного общения (теле-, радио-, телефонной связью, голосом).
6. В случае эвакуации возьмите необходимые вещи, деньги, ценности. Изолируйте помещение, в котором произошел взрыв (закройте все двери и окна), немедленно сообщите о случившемся по телефону в соответствующие органы правопорядка, противопожарную и медицинскую службы. Оповестите людей, находящихся поблизости, о необходимости эвакуации. Помогите престарелым и инвалидам покинуть помещение. Возьмите на учет лиц, оставшихся в помещении. Входную дверь плотно прикройте, не закрывая на замок. При невозможности эвакуации необходимо принять меры, чтобы о вас знали. Выйдите на балкон или откройте окно и кричите о помощи.
7. После выхода из помещения отойдите на безопасное расстояние от него и не предпринимайте самостоятельных решений об отъезде к родственникам и знакомым.
8. Действуйте в строгом соответствии с указаниями должностных лиц.

#### *Если вас завалило обломками*

- Постарайтесь не падать духом, дышите глубоко, ровно, не торопясь. Приготовьтесь терпеть голод и жажду.
- Голосом и стуком привлечите внимание людей. Если вы находитесь глубоко от поверхности земли, перемещайте влево вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи, кусок трубы и т.п.) для обнаружения вас металлоискателем.
- Если пространство около вас относительно свободно, не зажигайте спички, берегите кислород.

- Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.
- Если у вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите обвисающие балки и потолок от обрушения.
- При сильной жажде положите в рот небольшой лоскут ткани (гладкий камушек) и сосите его, дыша носом.
- При прослушивании появившихся вблизи людей стуком и голосом сигнализируйте о себе.

Ведущий специалист ГО



Р.А. Сафин